

F-RUN

取扱説明書

FRN10BL / FRN10NB
FRN10WH / FRN10MA / FRN10YG

保証書

お買い上げ日	：	年	月	日	
保証期間	：	お買い上げ日より1年間			
販売店名					

○保証期間中、取扱説明書に沿った使用状態で不具合が生じた場合には、無料で修理、調整いたします。

○次のような場合には、保証期間内でも有料となります。

1. 使用上の誤り、改造、不当な修理による故障および損傷
2. 本体以外の付属品の交換
3. 使用中に生じる外装の変化（キズ、汚れ、消耗など）
4. 火災、災害、地震など、天災地変による故障または損傷
5. 本保証書に販売店名、お買い上げ日の記入無き場合、または本保証書の提示がない場合

○保証の期間であっても、電池の交換は有料となります。

○本保証書の再発行はいたしません。

○保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。保証書によりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

警告

誤った取扱いをした場合、重傷を負う重大な事故につながる可能性が想定されます。

- ・乳幼児の手の届く場所に時計や部品を置かないでください。
誤って飲み込んで窒息したり、身体に害を及ぼす場合があります。
- ・時計を分解、改造しないでください。

注意

誤った取扱いをした場合、軽傷を負う可能性が想定されます。

- ・高温や高湿度での携帯、保管は避けてください。
- ・この時計は日常生活用防水です。次のような使用は避けてください。
 - スキューバダイビング、水泳等水中での使用
 - 入浴やサウナでの使用
 - 濡れた手でのボタン操作
- ・皮膚に異常を感じたときはすぐに使用をやめ、専門医にご相談ください。
- ・使用後は汚れを拭き取り、清潔に保ってください。

仕様

使用電池	CR2025
------	--------

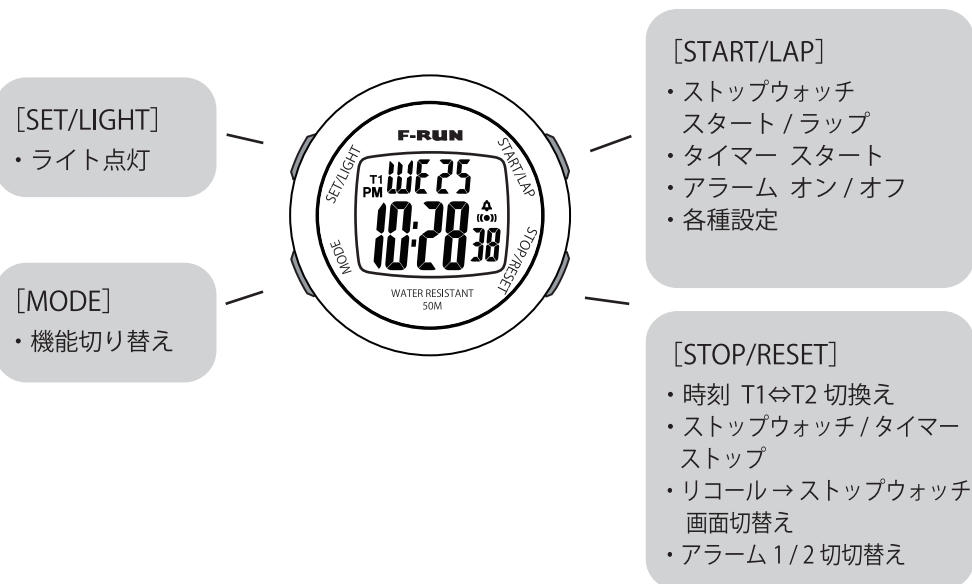
- ・この時計に組み込まれている電池は工場出荷時に組み込まれているモニター電池のため、電池寿命に満たないうちに電池容量が切れてしまう場合がございます。電池の交換は保証期間内でも有料となります。ご了承ください。
- ・電池の交換は、お買い求めいただいた販売店、またはファースト・ランニング株式会社までご連絡ください。

主な機能 ストップウォッチ、ラップタイム10本メモリー、タイマー、アラーム

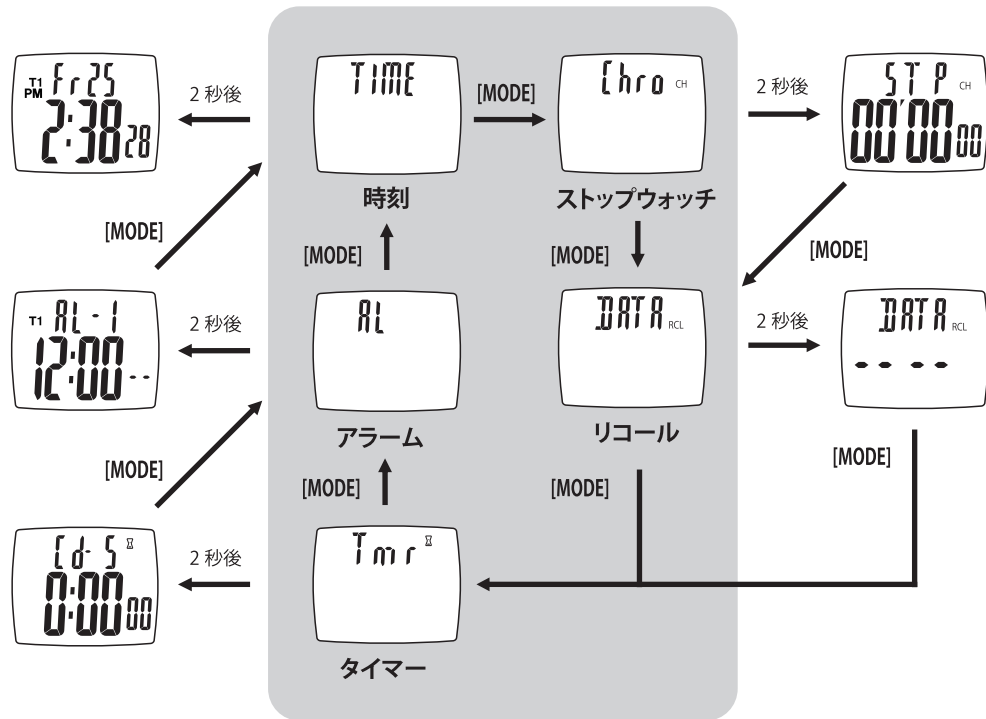
問い合わせ先

ファースト・ランニング株式会社
〒110-0016 東京都台東区台東 4-24-7 須田ビル 3F
TEL：03-5818-5290 FAX：03-5818-5390
<http://www.f-run.com>

ボタン操作

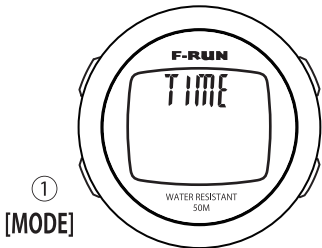
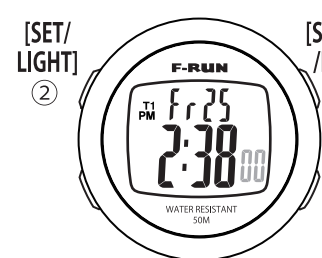
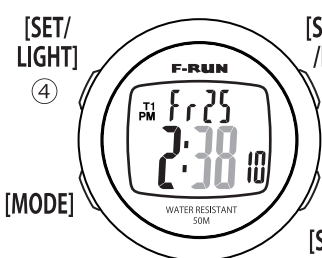
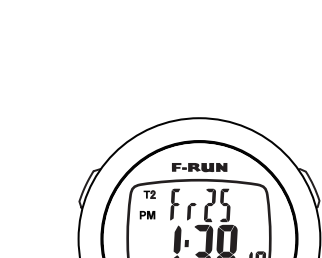


機能切り替え



■ 時刻

【設定方法】

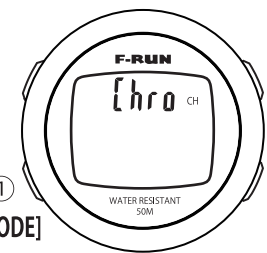
- ① [MODE] ボタンを押し、「TIME」を表示します。
- ② 2秒後に時刻画面に切り替わります。[SET/LIGHT] ボタンを2秒間押し続けると、「秒」が点滅します。[START/LAP] ボタンを押すと0秒に戻ります。
- ③ [STOP/RESET] ボタンを押すと「時」が点滅します。[START/LAP] ボタンを押すと数値が進み、2秒間押し続けると数値が早送りされます。「時」の設定後③を繰り返し、「分」「曜日」「年」「月」「日」「12時間/24時間表示」を設定します。
- ④ [MODE] または [SET/LIGHT] ボタンを押すと点滅が点灯に変わり、設定した全ての項目が保存されます。
- ⑤ 2つの異なった時刻を表示するデュアルタイムを使用するには、[STOP/RESET] ボタンを押し、タイム2 (T2) を表示します。2秒間押し続けることで、常に表示したい時刻 (タイム1 (T1) とタイム2 (T2)) を切り替えることができます。

■ ストップウォッチ

ストップウォッチを起動し、ラップタイム（区間タイム）を計測します。FRN 10 シリーズは最大 10 本ラップタイムを計測することができます。10 本目以降もラップボタンを押すとラップタイムを計測することはできませんが、メモリーされておりませんのでご注意ください。

【使用方法】

- ① [MODE] ボタンを押し、「Chro」を表示します。2 秒後にストップウォッチ画面に切り替わります。
- ② ストップウォッチ画面で [START/LAP] ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
- ③ [START/LAP] ボタンでラップタイムを計測します。ラップタイムを計測すると、ラップタイムとスプリットタイムの順に 4 秒間交互に表示されます。スプリットタイムが表示された後、トータルタイムの表示に戻ります。
- ④ ストップウォッチをストップするには、[STOP/RESET] ボタンを押します。
- ⑤ [STOP/RESET] ボタンを押すと記録がリセットされます。一度リセットしてしまいますとリコールすることができませんのでご注意ください。



①
[MODE]



[START/LAP]
② ③

LAP ⇄ SPLIT



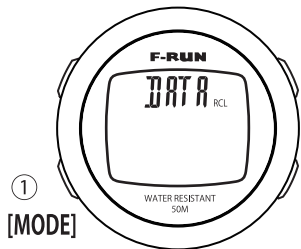
④
[STOP/RESET]



⑤
[STOP/RESET]

【リコール】

ストップウォッチで計測したデータと呼び出します。上記⑤の操作でリセットしてしまいますと、リコールできません。計測データの確認は、データをリセットする前に行ってください。



①
[MODE]

リコール



②

LAP ⇄ SPLIT



[START/LAP]
③

LAP ⇄ SPLIT



④
[STOP/RESET]

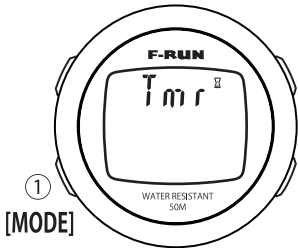
- ④ [STOP/RESET] ボタンを押すと、ストップウォッチモードに切り替わり、リコール前にストップした記録が表示されます。再スタートする場合は [STRT/LAP] ボタンを、ゼロからスタートする場合は、[STOP/RESET] ボタンを押し、[STRT/LAP] ボタンでスタートします。

■ タイマー

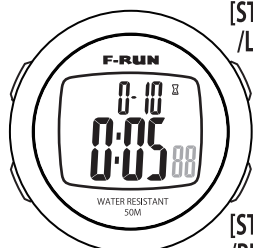
あらかじめ設定した時間までの残り時間をカウントダウンで表示し、残り時間がゼロとなった時に、アラーム音で知らせます。

【使用方法】

- ① [MODE] ボタンを押し、「Tmr」を表示します。2 秒後にタイマー画面に切り替わります。
- ② [START/LAP] ボタンを押すとタイマーがスタートします。上段にはあらかじめ設定した時間が表示されます。「0」になると、アラーム音で 10 秒間報知します。途中でタイマーをストップする場合は、[STOP/RESET] ボタンを押します。



①
[MODE]



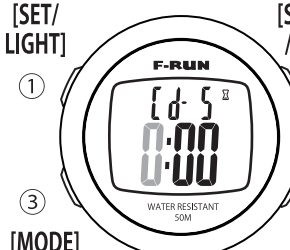
[START/LAP]
②
[STOP/RESET]

【タイマーの種類】

- 1) Cd-S (カウントダウンストップ)
設定したタイマーを 1 度起動します。「0」になると「ピピピ・・・♪」と 10 秒間アラーム音が鳴り、いずれのボタンを押すと音が止まります。
- 2) Cd-r (カウントダウンリピート)
設定したタイマーを繰り返し続けます。「0」になると「ピピピ・・・♪」と 10 秒間アラーム音が鳴り、同時にタイマーが繰り返されます。「0」になった時の報知音は、いずれのボタンを押すと止まります。
- 3) Cd-U (カウントダウンアップ)
設定したタイマーを 1 度起動します。「0」になると「ピピピ・・・♪」と 10 秒間アラーム音が鳴り、同時にストップウォッチが起動します。「0」になった時の報知音は、いずれのボタンを押すと止まります。
※ラップタイムは計測できませんのでご注意ください。

【設定方法】（分単位で最大 24 時間設定可能）

- ① [SET/LIGHT] ボタンを 2 秒間押し続けると、「時間」が点滅します。[START/LAP] ボタンを押すと数値が進み、2 秒間押し続けると数値が早送りされます。
- ② 「時間」の設定後 [STOP/RESET] ボタンを押すと「分」「タイマーの種類」の順に点滅します。「時間」と同様に設定します。
- ③ [MODE] または [SET/LIGHT] ボタンを押すと点滅が点灯に変わり、設定した全ての項目が保存されます。



[SET/LIGHT]
①
[MODE]

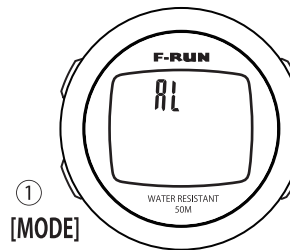
[START/LAP]
②
[STOP/RESET]

■ アラーム

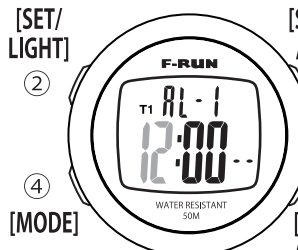
あらかじめ設定した時刻にアラーム音で知らせます。

【設定方法】

- ① [MODE] ボタンを押し、「AL」を表示します。2 秒後にアラーム画面に切り替わります。アラームは最大 2 つ設定することができます。[STOP/RESET] ボタンを押すと「AL-1/AL-2」と表示が切り替わりますので、設定したいアラーム画面を表示します。
- ② [SET/LIGHT] ボタンを 3 秒間押し続けると、「時」が点滅します。[START/LAP] ボタンを押すと数値が進み、2 秒間押し続けると数値が早送りされます。
- ③ [STOP/RESET] ボタンを押すと「分」「T1/T2」（タイム 1/2 のどちらの時刻でアラームを設定するか）の順に点滅します。「時」と同様に設定します。
- ④ [MODE] または [SET/LIGHT] ボタンを押すと、点滅が点灯に変わり、設定した全ての項目が保存されます。
- ⑤ [START/LAP] ボタンをし、「🔔」（アラーム）「(●●)」（時報）「🔔 / (●●)」（両方）のオン(on)/オフ(ー)を設定します。

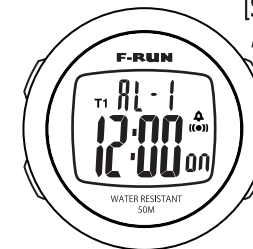


①
[MODE]



[SET/LIGHT]
②
[MODE]

[START/LAP]
③
[STOP/RESET]



[START/LAP]
⑤